

## Jídelníček 30. 1. - 3. 2. 2023

### Pondělí

*Vývar s těstovinou 1,3,9*

- O1. Vepřová kotleta na paprice, kynutý knedlík 1,3,7,9
- O2. Kuřecí steak v tvarůžkovém těstíčku, hranolky 1,3,7,9
- O3. Vepřové ragú, vařené brambory 1,7,9
- OVEG. Špagety po uhlíčku (kečup, cibule, vejce) 1,3,7,9

Večeře:

- V1. Zbojnický skřivan, rýže (vejce, okurka, cibule, slanina, klobása) 1,3,7,9,10
- V2. Zapékané těstoviny se zeleninou a sýrem 1,3,7,9

### Úterý

*Pórková 1,3,9*

- O1. Čevapčiči s cibulí, vařené brambory, hořčice 1,3,7,9,10
- O2. Rajská omáčka, hovězí maso, kynutý knedlík 1,3,7,9,10
  
- O3. Kuřecí špíz se žampiony a slaninou, opékané brambory, česnekový dressing 1,3,7,9
- O4. Zeleninový salát s tuňákem a Tofu dressingem (rukola, čínské zelí, vejce, paprika, rajče, okurek, cibule) 3,4,7,9
- OVEG. Zapečený kuskus se zeleninou a Tofu

Večeře:

- V1. Přírodní kuřecí prsíčka, těstovina 1,3,9
- V2. Smažené tvarůžky, hranolky 1,3,7,9,11

### Středa

*Valašská kyselica 1,7,9*

- O1. Kuřecí plátek na žampionech, rýže 1,7,9
- O2. Vepřová pečeně, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory 1,3,7,9
- O3. Hovězí roštěná, pikantní červené fazolky se slaninou, americké brambory 1,9
- O4. Krůtí salát s arašídovou omáčkou (zázvor, chilli, ledový salát, mrkev, paprika) 3,5,7,9
- OVEG. Nočky s listovým špenátem a sýrovou omáčkou 1,3,7,9

Večeře:

- V1. Vepřová pečeně „Esterházy“, tarhoňa (klobáska, kápie, feferonka, ml.paprika, feferonka, smetana) 1,3,7,9,11
- V2. Květákový nákyp, vařené brambory 1,3,7,9

### Čtvrtek

*Hovězí vývar s noky 1,3,9*

- O1. Rybí filé na bazalce, vařené brambory 4,9
- O2. Medailonky z vepřové panenky, rokforová omáčka, rýže 1,3,7, 9, 11
- O3. Zapečené těstovina se šunkou a sýrem 1,3,7,9
- O4. Zeleninový salát s krůtími kuličkami s rozmarýnem (cizrna, rajče, paprika, rýžový ocet, cibule, polníček, jogurt) 7,9
- OVEG. Smažené cibulové řízečky, vařené brambory 1,3,7,9,11

Večeře:

- V1. Pečené kuřecí stehno ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík 1,3,7,9
- V2. Zeleninové rizoto se sýrem 1,9

### Pátek

*Květáková polévka 1,3,7,9*

- O1. Zeleninové lečo s klobásou, chléb 1,3,7,9
- O2. Smažený vepřový řízek, vařené brambory 1,3,7,9,11
- O3. Kuřecí závitky s anglickou slaninou, brokolicí a nivou, rýže 1,3,7,9
- O4. Uherský salát s rýží (jarní cibulka, paprika, sušená rajčata, řapíkatý celer, salám, mletá paprika, hlávkový salát, hořčice, cukr, hrášek) 3, 9, 10

OVEG. Špecle s tvarohem a máslovým přelivem 1,3,7