

PIOS – Parental Separation and Overnight Care of Young Children

Odborná literatura,¹ která se zabývá uspořádáním porozvodové péče o děti ve věku 0 až 3 roky (včetně péče otce o malé dítě přes noc), se brání uvádět konkrétní vzorce pro počet přespání v závislosti na věku. Nabízí však justici vodítka ohledně klíčových předpokladů, zásad a konkrétních faktorů, které při vzájemném zvážení v jednotlivých případech podpoří správná rozhodnutí zohledňující vývoj dítěte.

Níže uvedená tabulka (pozn. strojový překlad) zohledňuje vývojové potřeby dítěte, vazbu rodiče a dítěte a vzájemný vztah rodičů:

Kritéria pro stanovení noční péče o děti ve věku 0 – 3 roky, po rozchodu rodičů

| <i>Kritéria (v pořadí podle významu)</i> | <i>Přespání navrženo vyjimečně / není navrženo</i> | <i>Navržena nižší četnost přespávání (1–4 za měsíc)</i> | <i>Navržena vyšší četnost přespávání (5 + měsíčně)</i> |
|--|--|---|--|
| 1. Bezpečnost dítěte | | | |
| A) Dítě je v péči u každého z rodičů v bezpečí B) Vzájemných vztah rodičů je bezpečný | A nebo B není splněno | A: Splněno B: Konflikt mezi rodiči vyplývá z odloučení, ale není ohrožující. | A a B jsou splněny |
| 2. Důvěra a bezpečí dítěte u každého z rodičů | | | |
| Malé dítě A) Nadále rozvíjí vztah založený na důvěře s rodičem (po dobu alespoň 6 měsíců a déle) Pokud není přítomen rezidentní rodič, malé dítě: B) vyhledává a nachází oporu u druhého rodiče C) nachází u druhého rodiče podporu při objevování | A, nebo B a C není splněno | A je splněno, B a C se formují | A-C jsou splněny |
| 3. Duševní zdraví rodičů | | | |
| Rodič je/má: A) Vnímavý k rozpoznávání a naplňování potřeb dítěte B) Žádné nebo dobře zvládnuté problémy s návykovými látkami (včetně alkoholu) C) Žádné nebo dobře zvládnuté problémy s duševním zdravím | Není splněna kterákoliv skutečnost A-C | A-C se formují | A-C jsou splněny |
| 4. Zdraví a vývoj dítěte | | | |
| Dítě A) Má závažné vývojové nebo zdravotní potřeby B) Tyto potřeby jsou v navrhovaném uspořádání dobře saturovány | A platí ale B není splněno; C platí | A a/nebo C neplatí; Nebo A platí, ale B se formuje /platí | A a C neplatí A platí a B je splněno |

¹ Pruett, McIntosh, Kelly, 2014 a, 2014 b – praktické využití napr. Court Oregon.

| | | | |
|--|--|--|---|
| C) Dítě je výhradně kojené, nebo ještě odmítá kojeneckou lahev | | | |
| 5. Úprava chování | | | |
| Dítě, v návaznosti na svůj temperament a vývojovou fázi, vykazuje kterékoliv z následujících rysů chování dlouhodobě (tedy déle než 3 – 4 týdny): A. podrážděnost, konstantní neklid, bez zdravotní příčiny B. Nadměrná separační úzkost C. častý pláč nebo jiné intenzivní rozrušení D. agresivní chování, včetně sebepoškozujícího chování E. regrese osvojených návyků, např. toaleta, jídlo, spánek F. malá vytrvalost při hře a učení G. jakékoli regrese nebo obtíže v uvedených oblastech jsou dočasné a systematicky řešené | Cokoliv mezi A-F platí; G není splněno | Občasný výskyt čehokoliv mezi A-F, ale G je splněno | Cokoliv mezi A-F se vyskytuje výjimečně; G je splněno |
| 6. Spolurodičovství | | | |
| Rodiči jsou schopni: A. Komunikovat se vzájemným respektem a společně se domlouvat na péči o dítě B. řešit případné konflikty, dohodnout se na intervenci C. být konzistentní a zároveň reagovat na změny v časovém harmonogramu D. oceňovat nebo alespoň akceptovat vztah dítěte s druhým rodičem E. upřednostnit potřeby svého dítěte před vlastním přáním na čas/kontakt F. během předávání dítěte minimalizovat stres | | A-F jsou splněny nebo se formují | A-F jsou splněny |
| 7. Účelná uspořádání pro podporu střídavého přespávání | | | |
| Rodiče: A. Jsou schopni být hlavním pečovatelem během většiny denní doby a plánovaného přespání (kromě pracovní doby) B. Žijí ve vzájemně dostupné vzdálenosti C. Pokud se rodič nemůže osobně starat o dítě přes noc, je upřednostněn druhý rodič | A, B a C není splněno | A a B jsou splněny a C se formuje | A-C jsou splněny |
| 8. Rodinné faktory | | | |
| A. Opatření zohledňuje status quo a/nebo starší sourozence, kteří sdílejí stejný rozvrh přespávání jako nejmladší dítě a jsou pro ně zdrojem bezpečí B. Dohoda o přespávání by umožnila udržovat další vztahy, které jsou pro dítě zdrojem bezpečí (např. prarodiče), a/nebo by umožnila kontakt s důležitými prvky kulturních nebo | | A je splněno, pokud je to relevantní; Význam B pro dítě se formuje nebo je splněno | A je splněno, pokud je to relevantní; B je splněno |

| | | | |
|--|--|--|--|
| náboženských zvyklostí každého rodiče. | | | |
|--|--|--|--|

Při používání tohoto schématu mějte na paměti, že.

1. Levý sloupec odráží podmínky v pečujícím prostředí, které je třeba vzít v úvahu při určování možnosti a četnosti přespávání dítěte u druhého (obou) rodičů.
2. Rodiče a další osoby s rozhodovací pravomocí zvažují nejen počet přespání, ale také rozestupy a četnost přechodů mezi domovy a emocionální zátěž změn prostředí pro dítě.
3. I když jsou splněny všechny rodičovské podmínky, vyšší četnost přespání (viz sloupec vpravo) není obecně indikována pro kojence ve věku 0–18 měsíců. V návaznosti na temperament nebo úroveň vyspělosti to bude platit i pro starší kojence/batolata, kteří vykazují obtíže s regulací emocí nebo jiné známky toho, že je tato opatření stresují..
4. Pokud zpočátku není navržena ani nižší ani vyšší úroveň přespávání, může se to změnit v návaznosti na růst dítěte a/nebo díky edukační a/nebo poradenské podpoře pro rodiče a/nebo mediaci. Přespávání je vhodné zavádět postupně, podle předem stanoveného plánu.
5. Tyto pokyny, vycházející z vývoje dítěte ve věku 0–3 let (tedy do 48 měsíců), by neměly mít přednost před uvážením rodičů, kteří se s ohledem na nejlepší zájem svého dítěte a v kontextu vlastních podmínek společně rozhodnou dodržovat odlišný rozvrh.